

**ZZ „KADRA” ZAPRASZA NA WYCIECZKĘ**

# **SANATORIUM „SZACHTAR” TRUSKAWIEC**



**09 – 21 czerwca 2022 r. (10 nocy)**

Truskawiec na Ukrainie. Ta popularna uzdrowiskowa miejscowość położona jest niecałe 100 km od polskiej granicy. Na całym świecie słynie przede wszystkim z 15 źródeł wód mineralnych, które wykorzystywane są w kuracjach. Kuracjusze zakwaterowani w uzdrowiskach w Truskawcu mogą liczyć na badania lekarskie oraz szeroki wybór zabiegów. Region ten znany jest z ciepłego, umiarkowanego klimatu i przewagi dni słonecznych w ciągu roku. Znajdujące się w Truskawcu sanatoria specjalizują się w leczeniu schorzeń żołądka, dwunastnicy, wątroby, nerek, trzustki, układu sercowo-naczyniowego, a także chorób dermatologicznych, otyłości, cukrzycy i wielu innych. Ośrodki w Truskawcu, jako jedyne na kontynencie europejskim, oferują okłady z błota, w którego składzie znajduje się glina naftopochodna oraz parafina. Maseczki działają leczniczo na schorzenia reumatyczne i dolegliwości kręgosłupa.

**UWAGA! CENA TYLKO 1 170 zł/os\***

\* cena po dofinansowaniu z ZFŚS i ZZ „KADRA”, cena 1320 zł dla niezrzeszonych w ZZ, pełny koszt 2 090 zł

Pobyt w sanatorium 10– 20.06.2022 r. Wyjazd autokaru z dworca autobusowego przy ul. Sybiraków 2 w Jastrzębiu-Zdroju ok. godz. 19:00, przekroczenie granicy w godzinach nocnych i przyjazd do sanatorium ok. 8:00 – 9:00, następnie w dniu 20.06 wyjazd po śniadaniu ok. godz. 10:00 (godzina uzależniona od godziny przyjazdu 2 grupy) i powrót w godzinach nocnych 20/21.06.2022r. Na wyjazd – konieczny aktualny paszport z terminem ważności 180 dni przed powrotem.

**Cena obejmuje:**

-10 noclegów w sanatorium, w pokojach 2 osobowych, z pełnym węzłem sanitarnym, ręcznikami, telewizorem i czajnikiem, wyżywienie: 10 śniadań, 10 obiadów i 10 kolacji w formie serwowane – menu do wyboru spośród 5 proponowanych zestawów na każdy posiłek, konsultacje lekarskie w dniu przyjazdu, podstawowe badania w pierwszych trzech dniach pobytu, na wniosek lekarza prowadzącego dodatkowe bezpłatne konsultacje specjalistów: urologa, seksopatologa, ginekologa, kardiologa, endokrynologa, otolaryngologa, dermatologa, chirurga, okulisty, neuropatologa, gastroenterologa, pulmonologa, dietologa, internisty, minimum 7 dni zabiegowych, w tym do 6 zabiegów dziennie. Liczba i rodzaj zabiegu uwarunkowana jest stanem zdrowia pacjenta i decyzją lekarza podjętą na podstawie konsultacji i badań. Jeżeli z powodu świąt państwowych Ukrainy liczba dni zabiegowych będzie mniejsza niż 7, to uczestnik ma prawo do wykorzystania zabiegów przypadających na ten dzień w inny dzień zabiegowy. Opiekę rezydenta podczas całego pobytu.

Dostępne zabiegi: masaż ręczny, prysznic cyrkularny, kąpiele mineralne, ziołowe, perłowe, wanny wirowe do masażu kończyn górnych i dolnych, prysznic na prostatę i hemoroidy, mikro-lewatywy ziołowe i olejowe, zroszenia waginalne, zabiegi fizjoterapeutyczne, gimnastyka lecznicza w basenie, lecznicze gliny (borowiny), ozokeryt, inhalacje, aromaterapia, zraszanie jelita grubego wodą mineralną RG-5, tampony rektalne, instalacje pęcherza moczowego, siłownia,

**Również w cenie:** Podstawowe badania krwi, krwi na cukier, mocz, EKG, w oficjalne święta państwowe Ukrainy (dni wolne od pracy), gabinety lekarskie nie wykonują zabiegów, dostęp do wody mineralnej według zaleceń lekarza: Naftusia, Maria, wycieczka turystyczna z przewodnikiem po Truskawcu, ubezpieczenie zawierające niezbędne zapisy m.in. o COVID i posiadaniu przedstawicielstwa na Ukrainie oraz KL 20 000euro, NNW 15 000zł, bagaż 1 000zł rozszerzony o choroby przewlekłe i ochronę osób pod wpływem alkoholu.

**Cena nie obejmuje:**

opłaty klimatycznej w wysokości 20zł (płatnej na miejscu po przyjeździe) oraz wycieczek fakultatywnych do zakupu na miejscu, m.in. do Lwowa, Drohobycza, Boryslawia i Twierdzy Tustan, na Karpaczą Przygodę, do Delfinarium, a także wiele wieczorków tanecznych, możliwość wzięcia udziału w weselu zakarpackim i wieczorkach ukraińskich.

Na wyjazd konieczny paszport ważny przynajmniej 180 dni od momentu wjazdu na Ukrainę, osoby zaszczepione podróżują bez jakichkolwiek ograniczeń, osoby niezaszczepione mają obowiązek wykonania testu.

**Zapisy tylko z wpłatą zaliczki 300 zł/os. w biurze ZZ „KADRA”  
maks. do 29 października 2021 r.**

**UWAGA! NOWOŚĆ!**

**Pozostała płatność za pobyt, dokonywana jest na miejscu po przyjeździe w PLN– nie ma obaw o utratę pieniędzy w przypadku konieczności odwołania wyjazdu ze względu na obostrzenia związane z koronawirusem.**

**Ilość miejsc ograniczona.**